

Bowlの3つの特徴

1.うつ病に特化したリワーク支援

Bowlはうつ病に特化した復職支援(リワーク)を行っています。「All for empowerment～自立する力・良さを引き出す為に～」を理念に、Bowlに集う仲間が支えあい、大きな原動力になります。

2.企業目線に立ったプログラム

フィジカルワーク、心理系ワーク、キャリア系ワークなど、多彩なプログラムが最大の特徴です。復職後の人生に焦点を合わせたプログラムをご提供いたします。

3.医療と民間出身のスタッフが集結

民間企業出身のスタッフと、医療出身の専門職、そして心理スタッフが集結しました。復職に向けて、個々にあった支援をご提供いたします。

リワークプログラム

メンタルヨガ

ヨガは、呼吸に意識を向けてポーズをとるストレッチ運動です。腹式呼吸が全身の血流を良くし、自律神経の活動を整えていきます。また体の歪みや姿勢が矯正され、精神面の安定を図ることができると言われてます。

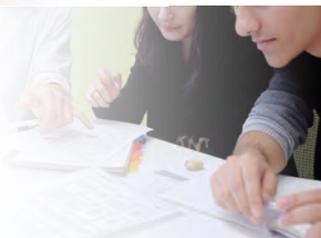


SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)

職場における対人関係の課題を、ロールプレイング(実演)を通して、コミュニケーションスキルを獲得する心理プログラムです。グループで同じ課題を考えて実践するため、様々な視点から課題解決を目指します。

認知行動療法

日々の出来事や気分を記録し、当事者間で共有するワークです。気分を把握でき、否定的な考え・行動を肯定的方向に修正し、生活の中で実践していくことを目標とする、精神療法の一種。リワークの要と捉えています。



ご利用対象

- うつ、躁うつ(Ⅱ型)の方 ※その他気分障害等については要相談
- 復職・再就職を目指す方

利用料について

厚生労働省が定める単価に基づいた利用料が発生します。所得状況に応じた負担額が設定されております。詳しくは体験時にスタッフより説明致します。

1日あたり **0～850円** 程度

復職状況 2013年5月～2015年3月

利用者数

80名

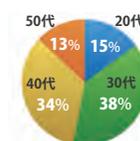
復職者数

平成26年度

9名



年齢分布



平成27年度

26名

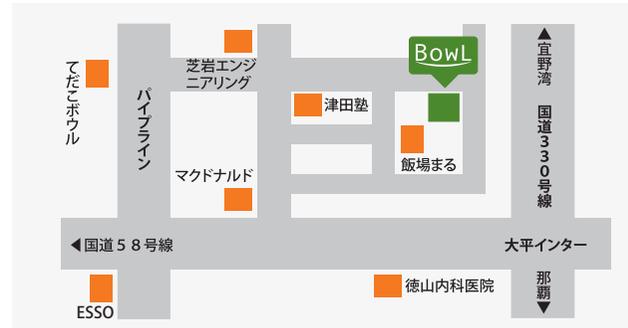


お問い合わせ

うつ病 Bowl |

☎ お気軽にお問合せ下さい ▶ **098-879-0167**

〒沖縄県浦添市伊祖1-5-2 ☎ <http://bowl.co.jp> ✉ info@bowl.co.jp



Bowl

チカラがほしい