

プレ&リワーク ざくっと時間割

プレリワーク

週3日／午前中

	月	火	水	木	金
午前	体を動かす	面談	体を動かす	面談	知る・学ぶ
午後	休み				

リワーク

週5日／9時～15時

	月	火	水	木	金
午前	面談	体を動かす(※)	知る・学ぶ	体を動かす(※)	面談
午後	知る・学ぶ	知る・学ぶ(※)	知る・学ぶ	知る・学ぶ(※)	知る・学ぶ

※印は、プレリワークの方がリワークへ移る段階で受けられるプログラム。