

沖縄県 教職員組合



Bowl

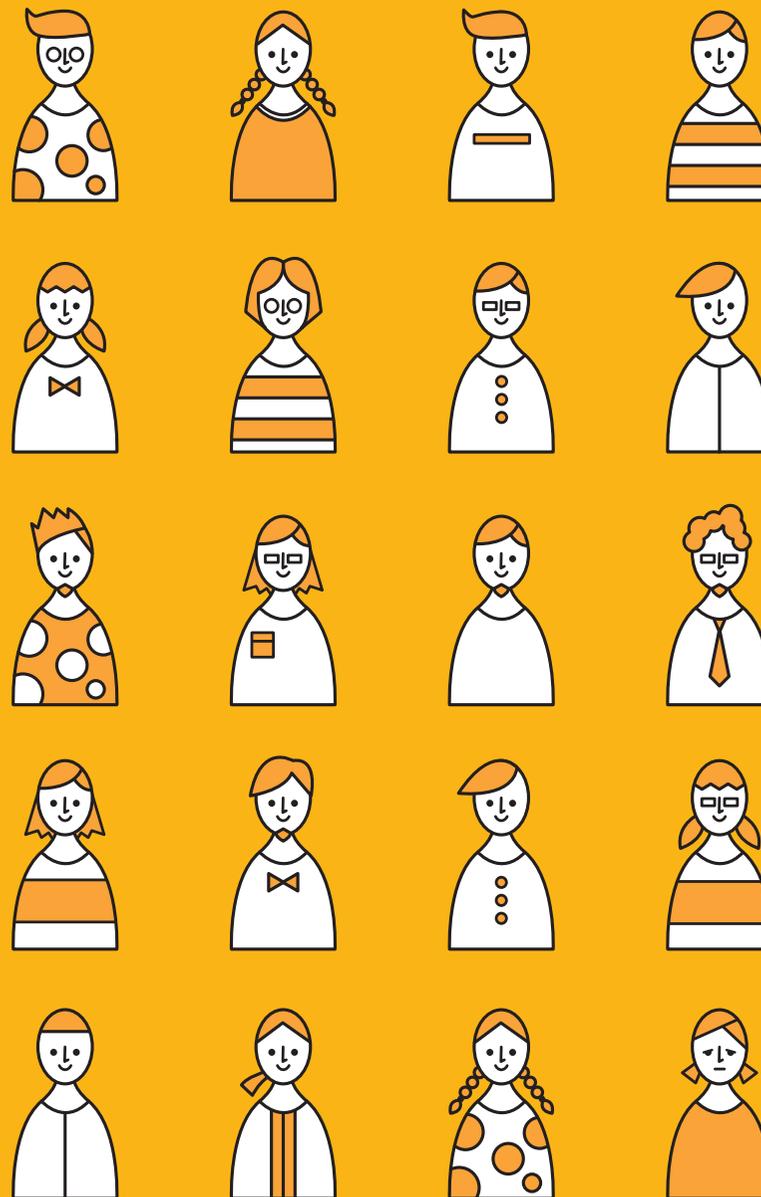
www.bowl.co.jp

最寄りの教職員組合にご連絡ください

お問い合わせ窓口

沖縄県教職員組合

- 本部 TEL.098-886-7788
- 那覇支部 TEL.098-943-1395
- 国頭支部 TEL.0980-52-2020
- 島尻支部 TEL.098-998-6250
- 中頭支部 TEL.098-937-7132
- 八重山支部 TEL.0980-82-3264
- 宮古支部 TEL.0980-72-3328



沖縄県教職員組合員向け

学校のメンタルヘルス相談

未来の教育を創るために

教職員一人一人が大切な存在です。
身近な人のメンタル相談から授業改善まで、
ストレス要因になることは何でもご相談ください。

働き方改革が叫ばれる中、児童・生徒のために頑張る教職員の皆さんはどうしても自分をおろそかにしてしまいがちです。自分のメンタルヘルスに耳を傾けることは、児童・生徒や同僚の心を知る第一歩でもあります。



沖縄県教職員組合では専門機関の Bowl と連携し、
教職員を対象にした相談活動を行っています。

Bowl

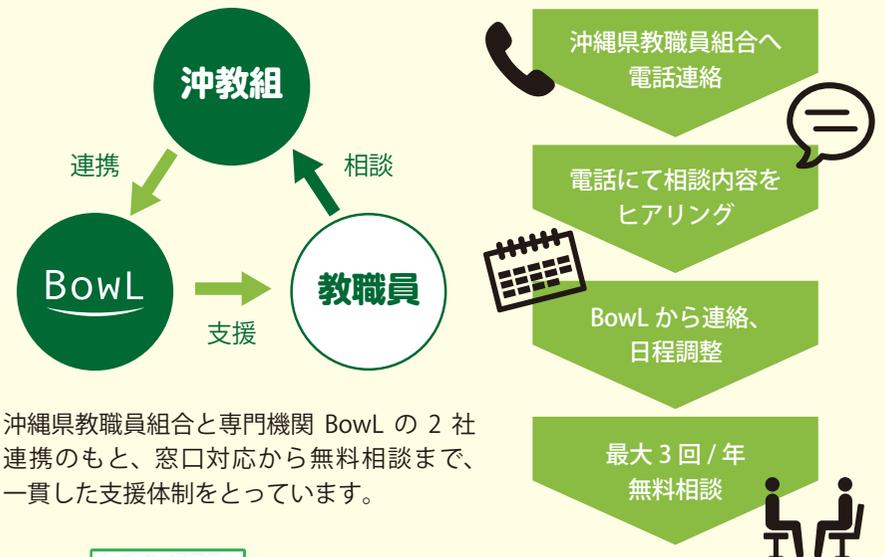
Bowl はうつ症状で悩まれている方を主な対象にサポートしている沖縄の会社です。独自の支援プログラムと当事者同士の交流の場を提供することで、気力・体力の両面で安定して仕事や学業等の活動を続けられる状態を目指します。当事者へのサポートだけでなく、うつを未然に防止するためのメンタルヘルス事業も行なっています。



株式会社 Bowl 〒901-2132 沖縄県浦添市伊祖 1-5-2 Tel: 098-879-0167



支援体制と相談プロセス



沖縄県教職員組合と専門機関 Bowl の 2 社連携のもと、窓口対応から無料相談まで、一貫した支援体制をとっています。



LINE からの直接申込も可能になりました

QR コードを読み込みアクセスしてください。

支援内容

- 年 3 回まで相談無料（沖教組が負担します）
- 面談時間は初回 50 分、2 回目以降は 40 分になります

料金 組合員：3 回目まで無料（補助適用）、4 回目以降 1 回 ¥5,500（自己負担）
組合員以外：¥12,000（1 回あたり）

学校にお伺いしての相談、またはオンラインカウンセリングも可能です。
オンラインについては使い方も丁寧にお伝えしますので、お問合せください。



公認心理師
大田 真央香

「心療内科やカウンセリングは敷居が高い」
そんな方は気軽にご利用ください。

沖縄国際大学・心理カウンセリング専攻を卒業し、2016 年に Bowl へ入社。現在は主にリワーク支援のデザインや、教職員向けの研修やカウンセリングを担当しています。2020 年にはスクールカウンセラーとしても勤務し、教職員から生徒や保護者への対応に関する相談を多く受け、一つ一つ支援してきました。この支援を通して、教職員におけるメンタルケアの重要性を強く感じています。まずはお気軽にご相談ください。